



UNIVERSIDADE FEDERAL DE MINAS GERAIS
ESCOLA DE ENFERMAGEM/COLEGIADO CURSO DE NUTRIÇÃO
Av. Prof. Alfredo Balena, 190 - Bairro Santa Efigênia
CEP: 30130-100 - Belo Horizonte - Minas Gerais - Brasil
Telefax: 3409 9833 E-mail: nutricao@enf.ufmg.br

PROGRAMA DE DISCIPLINA

I - DADOS GERAIS:

1. Nome da disciplina: **Nutrição do Idoso – ENB 033**
2. Departamento: Enfermagem Básica
3. Período do Curso: Optativa (5º, 6º e 7º períodos)
4. Nº de Créditos: 1
6. Carga horária: Teórica: 15h
7. Número de vagas: 35
8. Coordenador: Profa. Dirce Ribeiro de Oliveira

II - EMENTA:

Fundamentos gerais de avaliação física, laboratorial e dietética do idoso. Princípios básicos da alimentação e nutrição do idoso.

III - OBJETIVO

OBJETIVO GERAL: Compreender o papel da nutrição no retardamento ou modulação do processo de envelhecimento e na promoção do estado nutricional adequado para o idoso.

OBJETIVOS ESPECIFICOS:

- ✓ Avaliar o estado nutricional de pacientes idosos;
- ✓ Estabelecer as necessidades nutricionais de pacientes em estudos de caso;
- ✓ Conhecer os fatores que afetam o estado nutricional de idosos;
- ✓ Elaborar planos alimentares.

IV - CONTEÚDO PROGRAMÁTICO:

Unidades

1- Introdução

- Envelhecimento - conceito;
- Teorias do envelhecimento;
- Experiências com modelos animais.

3 – Fatores que afetam o estado nutricional de idosos

- Fatores sócio-econômicos
- Alterações fisiológicas

4 – Avaliação do estado nutricional de pessoas idosas

- População idosa brasileira
- Ingestão dietética – grupos de alimentos
- Antropometria e composição corporal
- Índices bioquímicos

5 – Necessidades nutricionais dos idosos

- Energia
- Proteína
- Carboidrato
- Gordura
- Fibra
- Líquidos
- Vitaminas
- Minerais

6 – Planejamento dietético

7– Atividade física e nutrição na prevenção de doenças crônicas durante o envelhecimento

V - METODOLOGIA

- Aulas teóricas
- Acompanhamento clínico

VI - AVALIAÇÃO DA DISCIPLINA

A avaliação da disciplina será feita sobre o trabalho de acompanhamento clínico de um idoso, que abordará os seguintes tópicos: Avaliação nutricional, recordatório alimentar de 24 horas, registro alimentar de dois dias, adequação alimentar, orientações nutricionais.

O trabalho valerá 100 pontos.

VII - BIBLIOGRAFIA

Bibliografia básica

SHILS, M. E. **Tratado de nutrição moderna na saúde e na doença**. 9.ed. Barueri, SP: Manole, 2003. 2v.

KRAUSE, M. V.; MAHAN, L. K. **Alimentos, nutrição e dietoterapia**. São Paulo: Roca, 1985. 1052p.

REIS, N. T. **Nutrição clínica**: interações: fármaco x fármaco, fármaco x nutriente, nutriente x nutriente, fitoterápico x fármaco. Rio de Janeiro: Rubio, c2004. 580p.

Bibliografia Complementar

FRANK A. A.; SOARES E. A. **Nutrição no envelhecer**. São. Paulo: Ed. Atheneu, 2002. 300p.

CAMPOS M. T. F. S.; MONTEIRO J. B. R.; ORNELAS A. P. R. C. **Fatores que afetam o consumo alimentar e a nutrição do idoso**. Ver. Nutr., Campinas, 13(3): 157-165, set./dez., 2000. Disponível on line.

VERAS, P. **Brazil is getting older**: demographic changes and epidemiological challenges (Envelhecimento populacional do Brasil: mudanças demográficas e desafios epidemiológicos.) Ver. Saúde Publ., São Paulo, 25(6):476-88, 1991. Disponível on line.

SAMPAIO L. R., FIGUEIREDO, V. C. **Correlação entre o índice de massa corporal e os indicadores antropométricos de distribuição de gordura corporal em adultos e idosos**. Rev. Nutr., Campinas, 18(1):53-61, jan./fev., 2005. Disponível on line.